Szanowni Państwo,

ogromnie się cieszymy, że razem z nami ruszyliście z programem psychoedukacji #ZobaczEmocje. Nasze działania to nie tylko materiały, scenariusze i e-learningi. Chcielibyśmy sprawić, aby #ZobaczEmocje stanowiło realne wsparcie dla Waszej społeczności szkolnej i prowadziło do zmian, które wspierają dobrostan dzieci i młodzieży.

W związku z powyższym zapraszamy do skorzystania ze specjalnego**wsparcia dla rodziców i nauczycieli w Programie.**Zachęcamy, aby poniższe informacje przekazać wszystkim rodzicom i nauczycielom w placówce (np. poprzez dziennik elektroniczny).

**👨‍👩‍👧 1. Konsultacje dla rodziców i opiekunów**

* w formie grupowej zapraszamy na specjalny webinar konsultacyjny:  **„Pielęgnowanie poczucia autonomii i sprawczości u dzieci i młodzieży”**:
  + termin: **30.05.2025** (piątek)
  + godzina: **18:00**
  + link do zapisów: <https://app.evenea.pl/event/zobacz-emocje-rodzice/>
  + w ramach spotkania zaplanowaliśmy **45 minut wykładu**oraz **45 minut** na dyskusję i odpowiadanie na pytania uczestników.
* w formie indywidualnej w ramach programu #ZobaczEmocje rodzice mogą korzystać również z bezpłatnych konsultacji online z jednym z naszych ekspertów zdrowia psychicznego.
  + konsultacje dostępne w każdy wtorek
  + dostępne godziny: 16:00-19:00
  + link do platformy z zapisami: <https://poradniaonline.org/zobaczemocje/> (należy wybrać usługę konsultacje dla rodziców i nauczycieli)

Wsparcie jest całkowicie **bezpłatne.**

**🧑‍🏫 2. Superwizja dla koordynatorów i nauczycieli**

* w formie grupowej zapraszamy na specjalną superwizję grupową
  + termin: **30.05.2025** (piątek)
  + godzina: **10:30**
  + link do pokoju superwizyjnego: <https://livewebinar.com/998-663-919>
* w formie indywidualnej w ramach programu #ZobaczEmocje nauczyciele w Państwa szkole (nie tylko koordynatorzy!) mogą korzystać również z bezpłatnych superwizji online z jednym z naszych superwizorów.
  + link do platformy z zapisami: <https://poradniaonline.org/zobaczemocje/> (należyw wybrać usługę superwizja dla nauczycieli)

Wsparcie jest całkowicie **bezpłatne.**

**Superwizja to przestrzeń do**:

– podzielenia się doświadczeniami z pracy z dziećmi i młodzieżą,

– poszukiwania rozwiązań do palących wyzwań wychowawczo-profilaktycznych;

– omówienia wyzwań i dobrych praktyk;

- obniżenia obciążenia związanego z pracą.

Serdecznie zapraszam – to świetna okazja do złapania oddechu, refleksji i inspiracji na dalsze działania.

W załączeniu przesyłam plakat informacyjny, który można wydrukować i wywiesić na szkolnej tablicy informacyjnej.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, proszę o kontakt.

Przesyłam serdeczności,

Magda Nowacka

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://ci3.googleusercontent.com/mail-sig/AIorK4yNkA_dRvnxGTNsQTzq59VrGwBPgj1bsTQ2g_MWiTemFsBWp8UMwupim9I4xKukWr3fqrPNGxM | | | MAGDA URSZULA NOWACKA KOORDYNATOR PROJEKTU TEL: 661 497 179 [www.instytutep.pl](http://www.instytutep.pl/) |