**DAWKOWANIE JODKU POTASU W PRZYPADKU ZAGROŻENIA**

**Leków z jodem nie można przyjmować według własnego uznania**, dawkowanie jodku potasu podczas promieniowania musi odbywać się zgodnie z zaleceniami! To, ile zażyć jodku potasu, uzależnione jest od wieku:

* noworodki, niemowlęta poniżej 1. miesiąca życia: 1/4 tabletki (16mg jodku potasu zawiera 12,5mg j jodu)
* niemowlęta od 1. miesiąca życia i dzieci do 3. roku życia: 1/2 tabletki (32,5mg jodku potasu zawiera 25mg jodu)
* dzieci od 3. do 12. roku życia: 1 tabletka (65mg jodku potasu zawiera 50mg jodu)
* młodzież powyżej 12. roku życia i osoby dorosłe do ok. 60-tego roku życia: 2 tabletki (130mg jodku potasu zawierające 100mg jodu)
* kobiety w ciąży, matki karmiące piersią (niezależnie od wieku): 2 tabletki (130mg jodku potasu zawiera 100mg jodu)

**Pojedyncza dawka potasu jodku zapewnia odpowiednią ochronę przez dobę.** Długotrwałe narażenie na promieniowanie może powodować konieczność podania kolejnych dawek, jednakże należy unikać wielokrotnego podawania dawek u noworodków i kobiet w ciąży oraz karmiących piersią (dla tych kobiet max 2 dawki).

**UWAGA!** Przed przyjęciem jodku potasu musisz być prawidłowo nawodniony (pij codziennie nie mniej niż 1,5-2,5 litry wody na dobę).

U noworodków, niemowląt i małych dzieci tabletkę należy dobrze rozkruszyć i dodać do pokarmu, dopiero w takiej postaci podać maluchowi. U starszych dzieci tabletkę również zaleca się rozkruszyć i dodać do wody lub chłodnego napoju. W przypadku dzieci, które nie mają problemu z przełykaniem, młodzieży i dorosłych tabletkę należy połknąć i popić wodą lub chłodnym napojem. Należy pamiętać, że zarówno przyjęcie zbyt małej dawki, jak i zbyt wysokiej wiąże się z zagrożeniem dla zdrowia, stąd też tak ważne jest, aby przed zastosowaniem leku sprawdzić zalecane dawkowanie tabletek jodu!